



NADAČNÍ FOND

ZŮSTANEME DOMA

uh+nemocnice

V ROCE 2020 VÁM BUDEME  
K DISPOZICI VE DNECH:

13. 3.  
5. 6.

V DOBĚ  
OD 15.30 HOD.

V ZASEDACÍ  
MÍSTNOSTI COI  
(CENTRÁLNÍ  
OBJEKT  
CHIRURGICKÝCH  
OBORŮ).

## PÉČE O NEMOCNÉHO V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ

Ocitli jste se v situaci, kdy pečujete, nebo chcete pečovat o svého blízkého?

Potřebujete poradit, získat nové informace?

Chcete si vyzkoušet polohování, posazování či přemístění člověka  
z lůžka na židli nebo křeslo?

Chcete se ujistit, jak správně vybrat a přiložit plenu?

Chcete si vyzkoušet, jak ošetřovat nepohyblivého člověka, jak provést  
hygienickou péči, aniž byste si vy sami způsobili problémy s bolestmi páteře?

Uherskohradištská nemocnice a.s. ve spolupráci s nadačním fondem „Zůstaneme doma“ vám nabízí pomoc při zvládnutí počáteční nejistoty v péči o vašeho blízkého. Zde, přímo v nemocnici si budete moci vyzkoušet, jak pečovat o člověka s omezeným pohybem v domácím prostředí, poradíme vám, jaké pomůcky vám v péči pomohou.



### KONTAKT

Nadační fond Zůstaneme doma,  
Mgr. Marie Muroňová, tel.: +420 607 102 343